

## Editorial

Liebe Mitglieder der ISPPM,

bald ist es soweit: Wir treffen uns in Berlin zu unserer 26. Jahrestagung. Das Vorbereitungsteam hat seit Monaten auf dieses Ereignis hingearbeitet - und darf aus meiner Sicht zufrieden sein: Wir können uns auf eine interessante und inspirierende Tagung freuen, die ganz wesentliche Impulse für eine Verbesserung der gesellschaftlichen Haltung zu Schwangerschaft und Geburt und zur Stärkung der Kinderrechte liefern wird. Das Tagungsprogramm verspricht viel Raum für Wissensvermittlung, Erfahrungsaustausch und visionäre Konzeptentwicklung - und erstklassische Referentinnen und Referenten. Wir freuen uns über das große Interesse, das sich in der bisher beachtlichen Anmeldezahl niederschlägt. Der Tagungsraum ist groß - und hat für noch viele interessierte Gäste Platz! Deshalb nochmals meine herzliche Einladung an alle noch nicht Entschlossenen: Kommen Sie nach Berlin, bringen Sie Ihre Kollegen und Freunde mit und werden Sie Teil einer inspirierten und inspirierenden Tagungsgemeinschaft. Herzlich Willkommen in Berlin!

Ihr

Prof. Dr. Sven Hildebrandt

Präsident der ISPPM

## Vorstellung der ReferentInnen der Jahrestagung in Berlin



### **Colette Mergeay**

Psychologische Psychotherapeutin, tätig vorwiegend im Rahmen der Geburtshilfe und der Onkologie. Dort hat sie Projekte wie „Integrative Wochenbettpflege“, „Stillförderung und Bindung“ und „Leitlinie zur Lebensbegleitung im Sterben“ mitgestaltet und begleitet. Gründungsmitglied des Forums Frauengesundheit Bremen und innerhalb des AKF Mitglied des Runden Tisches „Eltern werden“. Darüber hinaus ist sie bekannt durch ihre Vortrags- und

Seminartätigkeit.

Hoyer Strasse 6, 28205 Bremen, Mail [colette.mergeay@gmx.de](mailto:colette.mergeay@gmx.de)

Frau Mergeays Tagungsbeitrag

### **Zur Rolle der Bindung zwischen Mutter, Vater und Kind in der Schwangerschaft**

wird von drei Grundgedanken getragen: von der existenzielle Bedeutung der Bindung für das Gedeihen der Menschenkinder, von der Wahrnehmung der Schwangerschaft als „Lernzeit“ für eine bindungsfördernde Haltung der künftigen Eltern und schließlich von einem kritischen Blick auf die heute weitgehend übliche Begleitung von Schwangeren

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

Die Entwicklung der „Geburtshilfe“ hin zu einer „Entbindungsmedizin“ ist nicht nur im Hinblick auf die Geburt selber problematisch, sie erschwert zudem nachhaltig die Entwicklung des Vertrauens und Selbstvertrauens der Eltern, ihre Haltung gegenüber dem Kind und damit die Etablierung einer liebevollen und zuversichtlichen Bindungsfähigkeit.

Dieser kontraproduktiven Entwicklung gilt es zu widerstehen, gilt es entgegen zu wirken. Dabei kann der Weg nur über die Hinwendung zu den elementaren Bedürfnissen des Kindes gehen. Es ist an der Zeit dafür Sorge zu tragen, dass die so oft beschworene innere Stimme der künftigen Mutter wieder Gehör findet.



## Mandy Pleikies

Dipl. Betriebswirtin (BA), examinierte freiberufliche Hebamme seit 2003, 2005 Gründung und Eröffnung des Geburtshauses am Treptower Park in Berlin

Am Treptower Park 54, 12435 Berlin, Tel.: 0171-6933161

Mail [pleikies@gmx.de](mailto:pleikies@gmx.de), Web <http://www.geburtshaus-am-treptowerpark.de/>

Frau Pleikies wird als Hebammen-Vertreterin an der Abschluss-Podiumsdiskussion teilnehmen.

## Nochmals der Hinweis: Es sind noch Workshop-Plätze frei im Vorprogramm der Tagestagung am Freitag!

### Was hört eigentlich ein ungeborenes Kind?

Vorstellung der Tomatis-Methode

Leitung: Claudia Krüger

Fr, 14:00-16:00 Uhr

Beitrag: 20,- €

### Hauptsache gesund?

Auswirkungen von Pränataldiagnostik auf die vorgeburtliche Beziehung zwischen ungeborenen Kindern und werdenden Eltern

Leitung: Kirsten Hellwig

Fr, 16:00 – 18:00 Uhr

Beitrag: 20,- €

Es können beide Workshops im Anschluss aneinander besucht werden.

Anmeldung zur Tagung incl. Workshop-Programm hier: <http://www.isppm.de>

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

## Kurz notiert

### **Aufruf von Mother Hood e.V.:**

Das ZDF macht am 5. November einen Themenabend zur Qualität der deutschen Krankenhäuser, dazu sammeln sie Erfahrungsberichte, sowohl von Patienten als auch von Personal.

Infos dazu hier: <https://meinestory.weisse-liste.de/de/>

Es geht zwar nicht nur um Geburt, aber denen soll der Kopf rauchen über den vielen Geburtsgeschichten - bitte verbreitet die Aktion und ruft die Frauen zur Teilnahme auf. Vielleicht ist das DIE Möglichkeit, die Missstände in die Öffentlichkeit zu tragen!

Danke und frohes Schaffen!

Dr. phil Katharina Hartmann

Vorstand / Wissenschaftsressort

Mother Hood e.V. – Bundeselterninitiative zum Schutz von Mutter und Kind während Schwangerschaft, Geburt und 1. Lebensjahr

Telefon: 0151 629 700 70, E-Mail: [k.hartmann@mother-hood.de](mailto:k.hartmann@mother-hood.de)

4-teiliger gratis Schnupperkurs "Mit Trauma leben - Wege zu mehr Selbstregulation und Stabilität"

<https://dein-potential1.leadpages.co/trauma-v1/>

+ Gratis-E-Book „Trauma verstehen“ von Dami Charf

<https://dein-potential1.leadpages.co/trauma-schnupperkurs-2/>

Artikel von Franz Renggli in der Zeitschrift: Raum & Zeit, die neue Dimension der Wissenschaft erschienen:

„Schicksal Schwangerschaft, wie vorgeburtliche Traumata heilen können.“ 34.JG, Nr.197, Oktoberheft 2015. Es ist eine knappe und übersichtliche Einführung in die pränatale Körperpsychotherapie für einen Leserkreis, der sich noch nicht mit solchen Themen beschäftigt hat. Der Artikel ist – wie alle seine Arbeiten – nachzulesen auf der Website von Franz Renggli: [www.franz-renggli.ch/artikel](http://www.franz-renggli.ch/artikel)

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

## Terminkalender

### Termine isppm e.V.

#### **23. – 25. Oktober 2015: Jahrestagung in Berlin**

„Ich spüre – also bin ich“

Vorgeburtliches Leben und Geburtskultur im Spannungsfeld von Menschenrechten, Gesundheitspolitik, Ethik und Ökonomie

**Freitag, 23.10., 14.00 – 18.00 Uhr**

**Pre-Congress-Workshops**, parallel dazu **Sitzung des erweiterten Vorstands**

**Freitag, 23.10., 19.00 – 21.00 Uhr**

**Mitgliederversammlung**, parallel dazu **Filmpräsentation**

**Samstag, 24.10., 9.00 Uhr – Sonntag, 25.10., 12.30 Uhr**

**Hauptprogramm**

**Sonntag, 25.10., 14.00 – 18.00 Uhr**

**Post-Congress-Workshops**

Programm, weitere Infos und Anmeldung:

<http://www.isppm.de/jahrestagung-der-isppm/>

#### **19./20. März 2016**

**Klausurtagung des erweiterten Vorstands incl. des Wissenschaftlichen Beirats der isppm e.V.**

Wilhelm-Kempff-Haus, Wiesbaden

#### **10. – 12. Juni 2016: Tagung Bindungsanalyse in Köln**

Kontakt: Helga Blazy [nc-blazyhe@netcologne.de](mailto:nc-blazyhe@netcologne.de)

#### **21. – 23. Oktober 2016: Jahrestagung in Stolpen bei Dresden**

**Integration und Kohärenz**

Pränatale Psychologie in Forschung, Lehre, Geburtshilfe, Pädiatrie und Psychotherapie

### Tagungen und Kongresse

#### **17<sup>th</sup>/ 18<sup>th</sup> October 2015**

Womb Twin Conference – Dublin, Ireland 2015

**The Twinless Twin – Understanding and Recovery**

The Lantern Centre, Dublin

<http://www.wombtwin.com/conference-2015>

#### **7./8. November 2015**

**22. Jahrestagung des AKF**

„Frauengesundheit: Rosige Zeiten? Wissen – Wirklichkeiten – Widerstände“  
Berlin

<https://akf2015.wordpress.com/>

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

**24./25. November 2015**

Kooperationsveranstaltung

**Aktuelle Entwicklungen der Pränataldiagnostik und Inklusion:  
Zusammenhänge und Widersprüche**

Hotel Grenzfall, Ackerstr. 136, 13355 Berlin

<http://www.imew.de>

**December 3 – 6, 2015**

APPPAH's 19th International Congress

**Birth and Society: How Birth Impacts Society and how Society Impacts  
Birth.**

[Registration here](#)

**January, 2016**

**Human Rights in Childbirth: India Conference**

Bangalore, India

[humanrightsinchildbirth.com/india-conference/](http://humanrightsinchildbirth.com/india-conference/)

**January 14-17, 2016**

**The World Congress on Recurrent Pregnancy Loss  
(WCRPL 2016)**

Cannes, France



[www.wcrpl.com](http://www.wcrpl.com)

**February 12-13, 2016**

**The 13th National Congress of the HSPPM**

**Life inside the womb - growth potentials in the pre- and perinatal period.**

**Perinatal programming, vegetative imprinting, primal health**

Organizer: HSPPM, Hungarian Prenatal and Perinatal Psychology and Medicine

Budapest, Hungary, exact address TBA

program is still TBA

cost is still TBA

**03. – 05. März 2016**

**GAIMH Jahrestagung**

**Baby werden - Baby sein**

Wege ins Leben, Lebenswege

Leipzig

<http://gaimh-tagung2016.de/>

## Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

## Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

## Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

## Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

## Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

## Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

## 3. – 5. März 2016

Tagung der Systemischen Gesellschaft in Dresden

### **Systemisch begegnet Wissenschaft**

Mit Workshops zu „Systemisch begegnet Pränatale Psychologie“

Information: [imft-sqjahrestagung2016.de/141-2/](http://imft-sqjahrestagung2016.de/141-2/)

## 01. – 04. Mai 2016

### **XIV. Hebammenkongress**

Hamburg

Call for Papers: <http://www.hebammenkongress.de>

## May 29 - June 2, 2016

### **15th WAIMH World Congress**

### **Infant Mental Health in a rapidly changing world: Conflict, adversity, and resilience**

Hosted by Israeli and Palestinian Infant Mental Health Associations, Prague

<http://www.waimh.org/i4a/pages/index.cfm?pageid=3298>



## Fortbildungen/Workshops

### **Kaiserschnitt heilsam verarbeiten**

Ein Seminar für betroffene Frauen

Referentin: Dipl.-Päd., Ilka-Maria Thurmann, HP, Regressions- und Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin

Termine: Freitag, 30. Oktober 2015, von 18.00 – 21.00 h sowie  
Samstag, 31. Oktober, Sa., 14. Nov., Sa., 28. November 2015

Zeit: 10.00-13.00 und 15.00-18.00 Uhr

Kosten: 300 €

Ort: Praxis Thurmann, Haingasse 11, 61348 Bad Homburg v.d.H.  
Tel.: 06172 – 1770 679.

Anmeldung: [mail@praxis-thurmann.de](mailto:mail@praxis-thurmann.de)

<http://www.praxis-thurmann.de>

Buch: „Kaiserschnitt heilsam verarbeiten Die Prä- und perinatal basierte Spieltherapie© nach Thurmann“

<http://www.mabuse-verlag.de>

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

## Traumatische Geburten heilsam verarbeiten

### Die Prä- und perinatal basierte Spieltherapie© nach Thurmann

Kursleitung: Ilka-Maria Thurmann, Dipl.Pädagogin, system. Kinder- und Jugendlichentherapeutin, Autorin.

Arbeitsweise: Referat, Fall-Besprechungen sowie ggf. praktisches Üben. Fragen zu Klientenkindern sind ausdrücklich erwünscht.

TeilnehmerInnen: ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen, HeilpraktikerInnen, ÄrztInnen, PsychologInnen, ErzieherInnen, LehrerInnen  
16 Fobi-Punkte

Termin: 17.06. – 18.06.2016

Zeit: Freitag 09:00 – 17:00 Uhr, Samstag 09:00 – 17:00 Uhr

Ort: Diakonisches Institut für Soziale Berufe, Bodelschwingweg 30,  
89160 Dornstadt

Kosten: 335,- EUR

Information und Anmeldung: Diakonisches Institut für Soziale Berufe Dornstadt

<http://www.diakonisches-institut.de>

For the first time in the Netherlands:

### Integrative Baby Therapy Training

Trainings leader: Matthew Appleton

Pre- and perinatal birth psychology: Professional and practice oriented

one day intro: 23th January 2016

module 1: 11,12,13 march 2016

module 2: 10,11,12 June 2016

module 3: 7,8,9 October 2016

module 4: 27,28,29 January 2017

module 5: 19,20,21 Mai 2017

module 6: 6,7,8 October 2017

Location: Rotterdam / The Hague area

Information and registration: Yvonne Welling, E-Mail:

[integrativebabytherapytraining@gmail.com](mailto:integrativebabytherapytraining@gmail.com)

More information: <http://www.conscious-embodiment.co.uk/>

## Körpertherapeutische Fortbildung für die Baby- und Kleinkindarbeit

Leitung: Christiane Mehlis

5 Module, Beginn Februar 2016

Praxis Christiane Mehlis, Tel.: 07 91 / 49 29 99,

E-Mail: [info@heilpraxis-mehlis.de](mailto:info@heilpraxis-mehlis.de)

Nähere Informationen: [www.heilpraxis-mehlis.de](http://www.heilpraxis-mehlis.de)

## Fachfortbildung Geburtstrauma

Leitung: Astrid Saragosa

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen.

Weitere Informationen: <http://geburtstrauma.de/Ausbildung.html>

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

## Weiterbildung in der Krisenbegleitung für Risikoschwangerschaften, Baby, Kleinkind und Familie

Weitere Informationen: [www.schreibabyambulanz.info/weiterbildung.htm](http://www.schreibabyambulanz.info/weiterbildung.htm)

Weiterbildungen von Dr. Franz Renggli:

- **Erfahrungen aus Schwangerschaft und Geburt als Quelle von Heilung**
- **Traumaheilung bei Babys**
- **Selbsterfahrung: Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt**
- **Paarseminar**

Weitere Informationen: [www.franz-renggli.ch](http://www.franz-renggli.ch)

Ausbildungsgruppen in pränataler Körper-, Körperpsycho- und Traumatherapie nach Renggli:

### „Heilung beginnt am Anfang“

Leitung: Gudrun Indlekofer und Joachim Detjen

Kurs I : Einleitung in das Thema in Theorie und Praxis

3. – 8. Januar 2016 (Bayrische Ferien)

Kurszeiten sind Sonntag 16 Uhr – Freitag 16 Uhr

Information und Anmeldung: [www.geburt-und-leben.com](http://www.geburt-und-leben.com)

### Vorgeburtliche Erfahrung als Quelle von Heilung

Weiterbildung in sechs Blöcke zu je fünfeinhalb Tagen (230 Stunden)

Leitung: Dr. Ines Oberscheid und Michaela Mardonovicz

Modul I: Einleitung in das Thema

„Sich selbst und die eigene Geschichte erforschen“

3.-8. November 2015 Beginn 18 Uhr

850,- Euro pro Kurs

Infos und Termine: [http://www.centrum-erding.de/index.php?page\\_id=34&idA=1233](http://www.centrum-erding.de/index.php?page_id=34&idA=1233)

### Reise in die eigene Schwangerschaft, Geburt und frühe Kindheit

Seminarleitung: Dr. Ines Oberscheid und Renate Reich

(Hebamme, Sozialpädagogin und, wie Ines, ausgebildet in prä- und perinataler Traumatherapie durch Franz Renggli)

Über Regressionen und sanfte Körperarbeit pendelst du in dieser Reise innerhalb eines sehr geschützten und einfühlsamen Rahmens zwischen deiner ursprünglicher Geschichte und neuen grundlegenden heilenden Erfahrungen hin und her. Dabei werden auch Elemente aus der systemischen Aufstellungsarbeit genutzt. Du wirst, innerhalb der Gruppe mit ca. 8 Teilnehmern eine neue Erfahrung erleben, ein Tor für deine Heilung wird geöffnet. Dieser Prozess bringt dir ein tiefes Verständnis und eine große Annahme für dich selbst.

Fr, 11.12.2015 - So, 13.12.2015

Ort: Rennweg 43 85435 Erding

[www.centrum-erding.de](http://www.centrum-erding.de)

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)



# Rundbrief Oktober 2015

In der Schweiz:

Weiterbildung mit Klaus Käppeli und Regina Bücher 2016 bis 2018:

## **Integration prä- und perinataler Erfahrungen mit Säuglingen, Kindern und Erwachsenen**

Kontakt:

Regina Bücher, E-mail: [regina\\_buecher@optosolar.de](mailto:regina_buecher@optosolar.de)

Klaus Käppeli, E-mail: [klaus.kaeppli@bluewin.ch](mailto:klaus.kaeppli@bluewin.ch)

## **Geburtsreise - Selbsterfahrungsworkshop mit M. Appleton & Jenni Meyer**

Fr Mai 6, 2016 um 10:00 bis So Mai 8, 2016 um 17:00

Seminar-Hotel Rigi am See, Weggis in Weggis

Karlton Terry wird zweimal zur **Baby Clinic** nach Basel kommen. Geplant sind:

23./24. April 2016

19./20. November 2016

## **Advanced Embodiment Course**

Mit Karlton und Kathryn Terry und Peter Schindler

Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossener Embodiment Kurs

Inhalt: Vertiefte Erforschung der preconception Zeit mit fortgeschrittenen

Regressionstechniken

**Lessons from the hourglass:** 5. - 10. November 2015

**The Art of the Tryptic:** 12. - 17. November 2016

Ort: Seminarhotel Wasserfallen bei Basel (Schweiz)

Mehr Infos: [http://www.ippe.info/courses/embodiment\\_hourglass\\_classes.html](http://www.ippe.info/courses/embodiment_hourglass_classes.html)

Information und Anmeldung: Max Peschek, [peschek.max@t-online.de](mailto:peschek.max@t-online.de),

+49 (0)421 7 3210

Das komplette **Jahresprogramm der ISPPM Schweiz** hier:

<http://www.isppm.ch/programm/>

## **Foundationkurs**

mit Max Peschek und Team in Parin an der Ostsee:

21. - 28. April 2017

7. - 12. November 2017

20. - 27. April 2018

2. - 7. November 2018

12. - 17. April 2019

3. - 8. November 2019

21. - 26. April 2020

Mehr Infos: [www.ippe.info/courses/intermediate\\_course.html](http://www.ippe.info/courses/intermediate_course.html)

Information und Anmeldung: Max Peschek, [peschek.max@t-online.de](mailto:peschek.max@t-online.de),

+49 (0)421 7 3210

### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

# Rundbrief Oktober 2015

In Belgien:

## "Heilung von Anfang an"

### Einführungskurs in die prä- und perinatale Psychotherapie

In diesem Seminar wird eine grundlegende Einführung in die therapeutische Arbeit mit geburtstraumatischen Prozessen vermittelt. Der Kurs ist als Einstieg in die 3-jährige Ausbildung (Foundationkurs) gedacht (und dafür auch Bedingung), kann aber auch als einmalige Erfahrung sehr bereichernd sein. Geeignet ist der Kurs vor allem für Menschen, die mehr über die Prägung durch ihre Geburt und die Zeit ihrer Schwangerschaft erfahren möchten und/oder therapeutisch tätig sind und die prä- und perinatale Psychotherapie in Theorie, Praxis und durch Selbsterfahrung kennenlernen möchten.

22. - 24. April 2016 Einführungskurs in Belgien (voraussichtlich in Englischer Sprache)

Information: Marleen Dols, marleendols@online.nl

Bei Interesse fragen Sie bitte weitere aktuelle Termine an: Max Peschek, peschek.max@t-online.de, +49 (0)421 73210

Mehr Infos: <http://www.therapie-bremen.eu/pages/kurse/einfuehrung.php>

In Österreich:

### Babytherapy Advanced Workshop mit Karlton Terry:

Treatment of IVF-Babys Teilnahmevoraussetzung: Abschluß der Babytherapie-Ausbildung

Ort: Wien 30. Oktober - 2. November 2015

Information und Anmeldung: Claudia Versluis, [claudia.versluis@aon.at](mailto:claudia.versluis@aon.at)

### NEW Professional Seminars with APPPAH:

You can see about the complete Education Department offerings at [birthpsychology.com](http://birthpsychology.com)

Workshop mit Antonella Sansone

### Gems of Ancient Wisdom

Before Conception throughout Pregnancy, Birth and Parenting

A visit to the Himba, a tribe of Namibia, with images of their social life and allomothering

- Parenting and Infant Mental Health in the Context of our Lives and Society
- Indigenous Cultures as the Best Available Window into the Social Lives of our Ancestors Sustaining a Fulfilling Birth, Motherhood and Secure Attachment
- The Preconception and Prenatal Roots of Empathy, Compassion and Communal Care
- Practices to Develop Empathy and Compassion Fundamental for a Baby to Thrive
- How to Integrate Ancient Wisdom with Scientific Discoveries
- How to Prevent and Heal Birth and Developmental Trauma..... and Many More Fascinating Topics

For further details or to book a place contact: antonellasansone8@gmail.com

Phone: 07947764431

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)



## Bericht

### **Bericht über die Teilnahme an der Podiumsdiskussion im Rahmen von der bundesweiten Offensive „Tage der Geburt“ vom 25.-17.9.2015**

Von Paula Diederichs

Die Auftaktveranstaltung fand im Geburtshaus in Berlin-Charlottenburg statt. Der Veranstaltungsort war der Hörsaal des DRK Klinikum Westend auf dem gleichen Gelände.

Nach den Begrüßungsworten der Geschäftsführung des Geburtshauses Frau Dr. Bruhn, einer musikalischen Einstimmung ging es weiter mit dem ersten Haupt-Vortrag von Dr. Wolf Lütje, Chefarzt Frauenklinik Ev. Amalie Sievering-Krankenhaus, Hamburg und Vorsitzender der Fachgesellschaft für Gynäkologie und Geburtshilfe mit dem Thema: Geburtsfreundliche Geburtshilfe ist kein weißer Schimmel..... Herr Dr. Lütje ist Psychosomatiker, deshalb ist sein Menschenbild humanistisch und seine Herangehensweise minimal invasiv. Der zweite große Aspekt seines Vortrages waren die Ausführungen über die Ökonomisierung in der Kreissälen bzw. die Verdienstmöglichkeiten bei Kaiserschnitt. Er brachte das Beispiel eines Chefarztes aus der Republik, der in seinem Krankenhaus die Kaiserschnitttrate von 32 % auf 19 % reduziert hat. Statt eines Dankeschöns der Verwaltung erhielt er seine Kündigung, da er durch diesen Einsatz die Bilanz des Krankenhauses um 500 000 € minimiert hat.

Zweiter Hauptvortrag war ein sehr emotional gehaltener Vortrag von Kristina Rumpel, Autorin und Gründerin des Internetportals flowbirthing mit dem Titel: „Der weibliche Blick auf Geburt- ein neues bzw. uraltes Selbstverständnis von Geburt“, die Inhalte können in ihrem Buch nachgelesen werden.

Nach der Mittagspause startete in Kleingruppen das Erzählcafe mit dem Motto: Start ins Leben. Dies ist ein Informations- und Erfahrungsaustausch zu Schwangerschaft und Geburt mit Zeitzeuginnen, Hebammen und Pädagogen.

Letzter Programm-Punkt war eine Podiumsdiskussion mit Moderator Heiner von Viebahn, Berater. TeilnehmerInnen:

1. Mila Korn - für Hebammen für Deutschland e.V. (eine Initiative zum Erhalt der individuellen Geburtshilfe)
2. Paula Diederichs für die ISPPM (Die Internationale Gesellschaft für prä- und perinatale Psychologie und Medizin)
3. Adrian Serban, Kinderarzt und Psychotherapeut, Bindungsforscher – aus Lyon
4. Elisabeth Rakos, Hebamme, Leiterin des Hebammen-Bachelorstudiengangs an der IMC Fachhochschule Krems, Österreich
5. Michaela Scott – für Motherhood e.V. Bundeselterninitiative zum Schutz von Mutter und Kind während Schwangerschaft, Geburt und 1. Lebensjahr

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)

6. Dr. Christine Bruhn – Geschäftsführerin Geburtshaus Charlottenburg, Gründerin der Kampagne „Normale Geburt“

Jeder Podiumsteilnehmer hat sich vorgestellt und sein Anliegen erläutert. Frau Diederichs war Delegierte der ISPPM und hat unsere Inhalte und Ziele vorgestellt.

Danach wurden folgende Fragen erläutert und diskutiert:

1. bezogen auf den heutigen Tag, was möchte ich hervorheben und weiter geben?
2. Wenn das Vorhaben der Kampagne normale Geburt gelingt, was wäre dann anders, besser?
3. was müsste man tun um die Kampagne zu verstetigen, wer muss da aktiv werden
4. gibt es wirklich einen Weg zurück?

Zum Ende gab es eine Künstlerin, die den ganzen Tag über ihre Eindrücke schauspielerisch zum Besten gegeben hat.

Resümee: Programm und Inhalte waren sehr gelungen. Was sehr bedauerlich war:

1. die geringe Teilnahme
2. während der Podiumsdiskussion kam die Nachricht aus der Schiedsstelle der Bundesregierung wohl endgültig festgelegt hat, dass die Hausgeburtsspraxis weiterhin eingeschränkt wird: nach errechnetem Termin (eT) kann von Seiten der Hebammen nur noch drei Tage gewartet werden. Danach muss ein Facharzt dazu gezogen werden.

## Neuerscheinungen

Luc Nicon

### **Natürlich angstbefreit**

Unseren Körper spüren: Ängste und Blockaden selbst dauerhaft auflösen  
Arbor Verlag 2015

Jeder verfügt über die natürliche Fähigkeit, unerwünschte emotionale Reaktionen und Stress selbstständig zu verarbeiten – ganz gleich, ob der Ursprung das traumatische Erlebnis eines Autounfalls oder das plötzliche Ende einer Liebesbeziehung ist. Manchmal jedoch findet diese natürliche Selbstregulierung nicht statt: Ihr Mechanismus ist blockiert und die emotionale Verletzung kann mit der Zeit sogar schlimmer werden. Erlebt man den Ursprung einer emotionalen Blockade jedoch auf Körperebene nach, entwickelt man die Fähigkeit, sich von alten Mustern selbst zu befreien und sie dauerhaft aufzulösen.

#### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

#### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

#### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

#### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bött

#### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

#### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)



Luc Nicon beschreibt Schritt für Schritt, wie man diese natürliche Fähigkeit für sich entdecken und bewusst einsetzen kann. Er hat diese Technik unter dem Namen „sensorisches Nacherleben“ bekannt gemacht. Dieses Buch ermöglicht, Nicons Forschungen über die unseren Emotionen zugrunde liegenden Mechanismen im Detail kennenzulernen und die Fähigkeit des „sensorischen Nacherlebens“ selbstständig anzuwenden

Leseprobe: <http://www.arbor-verlag.de/files/9783867811620.pdf>



Franz Ruppert

## **Frühes Trauma: Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre**

Klett-Cotta Verlag 2015

Bereits durch vorgeburtliche Einflüsse oder Ereignisse rund um die Geburt und unmittelbar danach kann die Psyche Schaden nehmen: so z.B. durch Abtreibungsversuche, schwierige Geburt, Operationen im Säuglingsalter oder eine Wochenbettdepression der Mutter. Diese und viele andere Störungen der früheren

Lebenszeit sind der Erinnerung normalerweise nicht zugänglich. Durch das von Franz Ruppert entwickelte Verfahren "Aufstellen des Anliegens" können auch früheste Traumata rekonstruiert und damit auflösbar werden. In 16 Autoren-Beiträgen, die jeweils ein Thema aus dem prä-, peri- und postnatalen Bereich praxisnah darstellen, erschließt sich die ganze Bandbreite der frühesten Entwicklungsrisiken und auch ihre Heilungschancen. In einem ausführlichen Einleitungs- und Schlusskapitel führt Franz Ruppert in die Methode ein und gibt eine Zusammenschau des Anwendungsfeldes.

### Präsident

Dr. med. Sven Hildebrandt

Grundstr. 174 | D- 01324 Dresden

### Vizepräsidentin

Dr. Gabriella Ferrari

### Vizepräsidentin

Dr. Helga Blazy

### Schatzmeister

Dipl. Psych. Wolfgang Bott

### Schriftführerin

Dipl. Heil-Päd. Johanna Schacht

### Geschäftsstelle ISPPM e.V.

Johanna Schacht

Holbeinstr. 56

65195 Wiesbaden

Tel: 0611 16857437

Mail: [secretary@isppm.de](mailto:secretary@isppm.de)

Web: [www.isppm.de](http://www.isppm.de)