

# Bindungsanalyse von Dr. Jenő Raffai

## Förderung der vorgeburtlichen Eltern-Baby-Bindung



### Weiterbildungskurs

für Psychoanalytiker, psychologische  
Psychotherapeuten, Körpertherapeuten,  
Frauenärzte und Geburtshelfer mit  
Zusattitel Psychotherapie, Heilpraktiker  
Hebammen und andere Interessierte.

**Beginn: 29./30. März 2014**

**Seminarort: Praxis für Naturheil-  
kundliche Schmerztherapien**

**Luxemburger Str. 99**

**50354 Hürth-Efferen**

### KONZEPT

Die Mutter-Kind-Bindungsanalyse ist eine von dem Budapester Dipl.-Psychologen Dr. Jenő Raffai entwickelte und seit den 90er Jahren sehr erfolgreich praktizierte Form der Schwangerschaftsbegleitung, bei der vor allem die werdende Mutter, aber auch der Vater, einen inneren Dialog mit ihrem Baby aufnimmt, so dass lange vor der Geburt die Bindung zwischen ihnen gefördert wird.

### ABLAUF

Die Bindungsanalyse beginnt in der Regel in der 20. Schwangerschaftswoche und geht ca. bis zur 37. Woche. Nach mindestens zwei Terminen zum ausführlichen Kennenlernen beginnen die sogenannten Babystunden; eine, gegebenenfalls auch zwei, Sitzungen pro Woche. Nach mindestens 10 bis 15 Babystunden schließt sich ab der 38. Schwangerschaftswoche die Abschlussphase an. Hier geht es um die Vorbereitung auf die Trennung und den eigentlichen Geburtsvorgang.

### KURSZEITEN

Der Kurs findet an 18 Wochenenden im Abstand von ca. 4 bis 6 Wochen statt:

- 6 Wochenenden Theorie
- 12 Wochenenden Supervision eigener Fälle.
- Samstags 13.00 bis 19.30 Uhr
- Sonntags 09.00 bis 15.30 Uhr.

### THEORIE

- Einführung in die Grundlagen der Bindungsanalyse
- Einführung in die Pränatale Psychologie.
- Erstinterview mit der Schwangeren (Anamnese)
- Rahmenbedingungen der Bindungsanalyse
- Theorie und Praxis der Bindungsanalyse
- Darstellung von Fallgeschichten
- Verarbeitung des eigenen Geburtstraumas der Schwangeren

### Supervision:

Nach der Theorie folgen 12 Supervisionen, in denen eigene Fälle vorgestellt und erörtert werden. Die Abschlusszertifizierung wird durch die Darstellung von zwei eigenen Bindungsanalysen erreicht.

### AUSWIRKUNGEN

- Die Mutter stimmt sich auf ihr Baby besser ein, gewinnt Selbstvertrauen in sich selbst und in die physiologischen Abläufe von Schwangerschaft und Geburt.
- Mutter und Baby arbeiten bei der Geburt als ein Team, Folge: Abbau von Ängsten und weniger Schmerzen.  
Die Geburten sind meist natürlicher und auch kürzer, was die Notwendigkeit geburtshilflicher Eingriffe reduziert.

- Geringere Kaiserschnitttrate
- Geringere Frühgeburtlichkeit
- Geringere geburtstraumatische Belastung für das Baby, was sich z.B. in seltenerem Schreien und in frühem Durchschlafen äußert.
- Die Babys sind aufmerksamer, emotional stabiler und sozial kompetenter.
- Über Jahrzehnte geführte empirische Studien haben gezeigt, dass die Entwicklung von Sprache, Fein- und Grobmotorik, von emotionaler Selbstkontrolle und kognitiver Prozesse bei mit der BA behandelten Babys weiter fortgeschritten war im Vergleich zu anderen Babys.
- Keine postpartale Depression nach BA.

Die Kosten des Kurses betragen 220,- € pro Wochenende.

Die Ärztekammer NRW zertifiziert diese Weiterbildung mit 16 Fortbildungspunkten pro Wochenende.

Die Kurssprache ist deutsch.

### Weitere Informationen und Anmeldung:

Dr. med. Ludwig Janus

(Leiter des Weiterbildungsprogramms)  
Jahnstraße 46, 69221 Dossenheim

Tel. 06221 80 16 50

[janus.ludwig@gmail.com](mailto:janus.ludwig@gmail.com)

### Weitere Informationen erteilt ebenfalls:

Christa Wright

[vorgeburtliche-eltern-baby-  
bindung@gmx.de](mailto:vorgeburtliche-eltern-babybindung@gmx.de)

Tel. 0177-4156865